

**ПРИНЯТО**

на Общем собрании МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Катюша»  
Протокол № 2 от 30.08.2022

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 19 «Катюша»  
\_\_\_\_\_  
Л.Ю. Антонова  
Приказ № 149-а от 30.08.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ  
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 19 «Катюша»  
города Смоленска**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – ООД) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19 «Катюша» города Смоленска (далее – Детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся

1.2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада (построение индивидуальных маршрутов развития);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на педагогическом собрании, утверждается приказом заведующего Детским садом, действует до принятия нового.

## **2. Режим работы Детского сада**

2.1. Режим работы Детского сада – 5-дневная рабочая неделя с 12-часовым пребыванием.

2.2. График работы: понедельник – пятница с 7.00 до 19.00.

## **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Учебный год в Детском саду начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста в течении первого месяца пребывания в Детском саду устанавливается адаптационный период.

3.3. При построении образовательного процесса учебная нагрузка установлена согласно следующим ориентирам:

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно;
- образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться в том числе и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
- организованная деятельность по дополнительному образованию (кружки) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не превышает 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
- перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

3.4. В сентябре и апреле в течение 2-х недель осуществляется мониторинг промежуточных результатов освоения образовательной программы.

3.5. Ежегодно с 1 июня по 31 августа в Детском саду устанавливается летний оздоровительный

период.

3.6. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду не используются ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) проводится в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанная ООД сочетается с физкультурной, музыкальной ООД;
- при организации ООД используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество ООД в целом и их общую продолжительность;
- ООД может осуществляться по подгруппам;
- в случае если ООД носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
- среди общего времени ООД 50% отводится на ООД, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательно-активным формам деятельности детей;

3.7. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.8. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.

3.9. ООД по физическому развитию в Детском саду осуществляется следующим образом:

- с обучающимися в возрасте от 1,5 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.
- ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 1,5 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.
- круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.