



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 19 "Катюша"

Л.Ю. Антонова

**Меню на 09 июня 2025 г**  
(ясли/сад)

| Приём пищи      | Наименование блюда             | Выход, г | ЭЦ, ккал     |
|-----------------|--------------------------------|----------|--------------|
| Завтрак:        | Омлет натуральный              | 160/180  | 248/279      |
|                 | Чай с сахаром                  | 180/200  | 36,7/44      |
|                 | Печенье                        | 15/20    | 62,55/83,4   |
| Второй завтрак: | Сок фруктовый                  | 150/180  | 70,5/84,6    |
| Обед:           | Суп картофельный с бобовыми    | 180/200  | 97,02/107,8  |
|                 | Бефстроганов из отварного мяса | 60/70    | 93,51/109,1  |
|                 | Макароны отварные              | 110/150  | 123,5/168,45 |
|                 | Компот из сушеных ягод         | 150/180  | 84,75/101,7  |
|                 | Хлеб ржаной                    | 40/50    | 69,6/87      |
| Полдник:        | Молоко кипячёное               | 150/180  | 85/107       |
|                 | Батон/Батон с повидлом         | 20/45    | 50/112,1     |
|                 | Яблоки                         | 30/60    | 17,6/35,2    |
| Ужин:           | Винегрет овощной               | 120/150  | 136,48/170,6 |
|                 | Суфле из печени                | 80/100   | 122,4/153    |
|                 | Чай с сахаром                  | 180/200  | 36,67/44     |
|                 | Батон                          | 20       | 50           |