



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 19 "Катюша"

Л.Ю. Антонова

Меню на 12 мая 2025 г
(ясли/сад)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Завтрак:	Омлет натуральный	160/180	248/279
	Чай с сахаром	180/200	36,7/44
	Печенье	15/20	62,55/83,4
Второй завтрак:	Сок фруктовый	150/180	70,5/84,6
Обед:	Суп картофельный с бобовыми	180/200	97,02/107,8
	Бефстроганов из отварного мяса	60/70	93,51/109,1
	Макароны отварные	110/150	123,5/168,45
	Компот из сушеных ягод	150/180	84,75/101,7
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
Полдник:	Молоко кипячёное	150/180	85/107
	Батон/Батон с повидлом	20/45	50/112,1
	Яблоки	30/60	17,6/35,2
Ужин:	Винегрет овощной	120/150	136,48/170,6
	Суфле из печени	80/100	122,4/153
	Чай с сахаром	180/200	36,67/44
	Батон	20	50