



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 19 "Катюша"
Л.Ю. Антонова

Меню на 14 мая 2025 г
(ясли/сад)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Завтрак:	Каша манная жидкая	150/200	104,1/138,81
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	33/45	101,9/139
Второй завтрак:	Яблоки	95/100	41,8/44
	Вафли	10	53
Обед:	Суп картофельный с крупой	180/200	66,42/73,8
	Котлеты рубленые	60/80	132/176
	Рагу из овощей	120/150	119,42/149,28
	Кисель из сока натурального	150/180	92,5/111
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
Полдник:	Кефир	150/180	75/90
	Булочка "Веснушка"	70/75	211,4/226,5
Ужин:	Сырники творожные запечённые	100/130	249,91/324,8
	Соус молочный сладкий	30/45	30,45/45,68
	Чай с сахаром	180/200	36,67/44
	Батон	30/50	75/125