УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 19 "Катюша"
_____ Л.Ю. Антонова

Меню на 15 мая 2025 г

(ясли/сад)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Завтрак:	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/200	109,35/145,8
	Чай с молоком	180	89
	Бутерброд с маслом	25/35	85,9/104
Второй завтрак:	Сок фруктовый	150/180	70,5/84,6
Обед:	Суп картофельный	180/200	72,9/81
	Котлета рубленная из курицы	60/80	167,25/223
	Капуста тушёная	120/150	96/120
	Компот из свежих яблок	150/180	73,2/87,84
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
Полдник:	Молоко кипячёное	150/180	85/107
	Булочка домашняя/Пирожок с повидлом	60/70	214,8/218,2
Ужин:	Биточки рыбные запечённые	70/90	94,5/121,5
	Салат из свеклы	120/150	112,8/141
	Чай с лимоном	180/200	38,08/45,7
	Батон	20/30	50/75