



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 19 "Катюша"  
Л.Ю. Антонова

**Меню на 20 июня 2025 г**  
(ясли/сад)

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
Завтрак:	Запеканка из творога	110/135	271,7/333,45
	Соус молочный сладкий	30/45	30,45/45,68
	Какао с молоком	150/180	89,17/107
	Батон	30/20	75/50
Второй завтрак:	Яблоки	95/100	41,8/44
	Вафли	10	53
Обед:	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/200	80,82/89,8
	Биточки рубленые	60/80	132/176
	Картофельное пюре	120/150	109,8/137,3
	Салат из белокочанной капусты	40/60	34,96/52,44
	Компот из сухофруктов	150/180	84,75/101,7
	Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
Полдник:	Молоко кипячёное	150/180	85/102
	Яблоки	30/60	13,2/26,4
	Батон/Батон с повидлом	20/45	50/112,1
Ужин:	Каша рисовая жидкая	150/200	104,1/138,81
	Яйцо	40	63
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	33/45	101,9/139