



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад № 19 "Катюша"  
Л.Ю. Антонова

**Меню на 28 мая 2025 г**  
(ясли/сад)

| Приём пищи      | Наименование блюда           | Выход, г | ЭЦ, ккал      |
|-----------------|------------------------------|----------|---------------|
| Завтрак:        | Каша манная жидкая           | 150/200  | 104,1/138,81  |
|                 | Кофейный напиток с молоком   | 180      | 91            |
|                 | Бутерброд с сыром            | 33/45    | 101,9/139     |
| Второй завтрак: | Яблоки                       | 95/100   | 41,8/44       |
|                 | Вафли                        | 10       | 53            |
| Обед:           | Суп картофельный с крупой    | 180/200  | 66,42/73,8    |
|                 | Котлеты рубленые             | 60/80    | 132/176       |
|                 | Рагу из овощей               | 120/150  | 119,42/149,28 |
|                 | Кисель из сока натурального  | 150/180  | 92,5/111      |
|                 | Хлеб ржаной                  | 40/50    | 69,6/87       |
| Полдник:        | Кефир                        | 150/180  | 75/90         |
|                 | Булочка "Веснушка"           | 70/75    | 211,4/226,5   |
| Ужин:           | Сырники творожные запечённые | 100/130  | 249,91/324,8  |
|                 | Соус молочный сладкий        | 30/45    | 30,45/45,68   |
|                 | Чай с сахаром                | 180/200  | 36,67/44      |
|                 | Батон                        | 30/50    | 75/125        |